

## Øvede – Hold nr. 07

Torsdage kl. 18:00-19:25 – Greve Idræts Center Aktivitetssal 2

Der må kun danses i bløde såler og indendørssko i lokalet.

Tænk på dine dansevenner – brug ikke parfume, hårlak osv. Inden træning.

---

### Holddefinition for Øvede 2020-21

Det øvede hold er for dig der har danset i en del år.

Du kan de fleste trin på rygraden og vil gerne lære nyt og mere! Du kan forvente 2-4 nye danse hver måned.

Du vil stifte bekendtskab med danse i forskellige tempi og motions med trin som ¼, ½ og 1/1 drejninger, syncopated steps samt sweeps, spins o.l.

Der danses til forskelligt musik – både country og non-country,

Dette hold er for dig der danser mere end lige de 1½ time til undervisningen – du er ofte at træffe på dansegulvet til forskellige arrangementer rundt om i danselandet eller du går på samme niveau i en anden klub.

Som udgangspunkt er dette holdet for dig hvis du synes at følgende er ok:

1. gang bliver en dans udlært grundigt.
2. gang gennemgås dansen.
3. gang får man vist en væg.
4. gang er man selvkørende.

Dette er dog ikke en fast regel – der kan være danse hvor punkt 3 gentages.

Dette afgør instruktøren!

Om en dans er koreograferet for nylig eller om den har nogle år på bagen er underordnet – bare den bliver danset når vi er ude!

Der forventes et stabilt fremmøde og engagement i undervisningen.

Enkelte danse fra forrige sæson tages op i næste sæson og disse bliver der vist en væg på 1-2 gange. Så er du ny på holdet så er det med at hænge i eller holde en lille pause.

Spørgsmål vedr. dette hold kan mailes til Annette (instruktøren): [annettedida@gmail.com](mailto:annettedida@gmail.com)

---

Pris for Øvede 2020-21:

Som første hold: 600 kr.

Som efterfølgende hold: 200 kr.

Medlemskontingent er obligatorisk for alle og koster 100 kr.

Første undervisningsdag for Øvede: Torsdag den 3. september 2020