

Kondiholdet – Hold nr. 11

Mandage kl. 18:00-19:25 – Greve Idræts Center Aktivitetssal 3s

Der må kun danses i bløde såler og indendørssko i lokalet.

Tænk på dine dansevenner – brug ikke parfume, hårlak osv. inden træning.

Holddefinition for Kondiholdet 2019-20

På Kondiholdet danser vi i 1 1/2 time: Vi har dansesæt á 5 danse, 1 minuts drikkepause, dansesæt á 5 danse osv.

Hvert dansesæt er bygget op så vi starter op stille og roligt og tempoet øges og vi slutter igen af stille og roligt.

Der er ingen undervisning (men lidt hjælpe-cuing undervejs) så du skal være indstillet på "learning by doing" og bruge alles fødder til hjælp.

Dansene er på alle niveauer, nye og gamle og i forskellige tempi og der danses til forskellig musik – både country og non-country.

Der forventes et stabilt fremmøde og engagement i undervisningen.

Spørgsmål vedr. dette hold kan mailes til Annette (instruktøren): annettedida@gmail.com

Priser for Kondiholdet 2019-20:

Som første hold: 600 kr.

Som efterfølgende hold: 200 kr.

Medlemskontingent er obligatorisk for alle og koster 100 kr.